



## Motivation & Teamzusammenhalt Online-Training

In Zeiten von Remote-Arbeit und häufigen personellen Veränderungen kommt das Teammiteinander oft zu kurz. Es fehlen der Flurfunk und die gemeinsame Pause, arbeitsbezogene Informationen kommen nicht umfassend bei allen an oder werden ineffizient weitergegeben. Zudem erlauben volle To-Do-Listen und Zeitdruck das Stärken von sozialen Bindungen am Arbeitsplatz häufig nicht.

Dabei ist gerade, wie zahlreiche Studien belegen, soziale Kompetenz und ein starkes Wir-Gefühl essenziell für die Motivation, Gesundheit, Leistungsfähigkeit und den Erfolg jedes und jeder Einzelnen sowie des gesamten Teams.

Wie lassen sich der Teamzusammenhalt, das soziale Miteinander und die effiziente Kommunikation auch in der neuen Arbeitswelt stärken und pflegen? In diesem Online-Workshop gönnt Ihr eurem Wir-Gefühl neuen Schwung und lernt verschiedene Wege und Tools kennen, um euch gemeinsam gut aufzustellen.

### Inhalte

- Kick-Off für das Teammiteinander durch interaktive Übungen (im digitalen Raum!)
- Impulse für effiziente fachbezogene Kommunikation
- Impulse zur Empathiestärkung und sozialen (Team-) Kompetenz
- Ideen zur Schaffung digitaler und analoger Begegnungen

### Format & Leistung

- ⇒ Online-Training (zoom)
- ⇒ 1 – 2 Module à 1,5 – 2,5 Stunden, entsprechend Bedarf
- ⇒ Leistung: ausführliches Vorgespräch, kundenspezifische, bedarfsorientierte Konzeptanpassung, Durchführung des Trainings, Foliendokumentation/ Handout
- ⇒ Kosten: Angebotserstellung nach Erstgespräch

### Meine Expertise

Trainerin im Tourismus seit 2001

Systemischer Coach (zertif.) & Resilienzcoach (zertif.)

Kommunikationstrainerin (zertif.), NLP-Master und NLP-Coach (zertif.)

Trainerin für Mindfulness in Organisationen (zertif.)

Berufspraxis im Tourismus

### Kontakt & Buchung

Cordula Rüschoff reiseplan - training. beratung. coaching.  
[info@reise-plan.com](mailto:info@reise-plan.com) oder <https://reise-plan.com/kontakt/>