



Motiviert, erfolgreich & kompetent am Arbeitsplatz – Das Online-Trainingsangebot für Ihr Unternehmen

Die Themen im Überblick:

Profi im Verkauf!

- Kund*innen-Bedürfnisse erkennen und individuell beraten
- Die Kunst der emotionalen, bildhaften Sprache und ehrlichen authentischen Verkaufsargumentation
- eine gute Verbindung zur Kundin und zum Kunden aufbauen
- selbstbewusste, zielorientierte & effiziente Gesprächsführung

Selbstmanagement & erfolgreicher Workflow

- Methoden zu Tagesplanung, Aufgabenorganisation & Zeitmanagement
- Ziele richtig setzen und erreichen
- Tools für gehirngerechtes Arbeitens
- Impulse zur Selbstmotivation

Resilienz & Selbstfürsorge im Arbeitsalltag

- Umgang mit Stress und herausfordernden (Kunden-)Gesprächen
- Impulse und konkrete Tools für eine gelungene Selbstfürsorge
- Methoden aus der Resilienzstärkung und Mindfulnesspraxis
- Emotionen steuern – im guten emotionalen State bleiben

Professionell führen

- Reflexion der eigenen Führungsrolle, Werteverständnis und Ziele
- Mitarbeiter*innen motivieren & erfolgreich kommunizieren
- Selbstmanagement als Führungskraft
- Führen in Remote

Format & Kosten

Ich konzipiere Ihnen ein Onlinetraining ganz nach Ihrem Bedarf:

Onlinetraining: Paket mit min. 2 Modulen (á 90 -180 Minuten) - für ein oder mehrere Teams. Die Themen können nach Bedarf zusammengestellt werden.

Onlinetraining und -Coaching - für einzelne Mitarbeiter*innen und Führungskräfte

Präsenz-Format

Alle Themen sowie **Teamentwicklung** und **Führungskräfte-Training** sind auch als Präsenztraining durchführbar.

Kosten: Gerne erstelle ich Ihnen ein individuelles, auf Ihren Bedarf zugeschnittenes Angebot. Nehmen Sie Kontakt mit mir auf

Meine Expertise

Trainerin im Tourismus seit 2001

Systemischer Coach (zertif.) & Resilienzcoach (zertif.)

Kommunikationstrainerin (zertif.)

NLP-Master und NLP-Coach (zertif.)

Trainerin für Mindfulness in Organisationen (zertif.)

Berufspraxis im Tourismus

Studienschwerpunkt Nachhaltiger Tourismus (Ethnologie & Geografie M.A.)

Cordula Rüschoff

reiseplan – training. beratung. coaching.

<https://reise-plan.com>