



Training, Beratung und Coaching für Reiseunternehmen

Selbstmanagement – motiviert, effizient, erfolgreich

Wie erfolgreich und effizient managen Sie Ihre Arbeitspraxis?

Welche Methoden erleichtern Ihre Tagesplanung und erfolgreiche Bewältigung der anstehenden Aufgaben? Gelingt es Ihnen, Ihre Energie in Balance zu halten, um nicht nur wirkungsvoll ihre Ziele zu erreichen, sondern auch gesund zu bleiben und sich in Ihrem Job wohlfühlen?

Und vor allem: Wie meistern Sie und Ihr Team die Herausforderungen im Zuge von Homeoffice, New Work, Remote und Onlinemeetings?

In diesem Training erarbeite ich mit Ihnen und Ihren Mitarbeitenden wirksame Wege, um Ihren Arbeitsplatz effizient zu gestalten, Kommunikation zu verbessern und ein motiviertes Arbeitsklima zu erhalten, bzw. zu fördern.

Strategien des Selbstmanagements und der Arbeitsorganisation stehen im Zentrum, ebenso Methoden der Selbstfürsorge, Resilienz und Partizipation.

Besonderer Fokus liegt auf dem Aspekt des **gehirngerechten Arbeitens** und der Frage nach dem **richtigen Mindset**, dem bewussten Ausrichten auf Ihre Ziele.

Denn alle klugen Strategien des Selbstmanagements sind nur dann erfolgreich, wenn der Mensch die Chance nutzt, einen selbstkritischen Blick auf seine unbewussten Programme und Glaubenssätze zu werfen und sie ggf. zu modifizieren.

Formate:

Inhouse-Trainings - für Führungskräfte, Mitarbeitende, Teams

Coaching (1:1 Gespräche) - für Führungskräfte und Mitarbeitende

Workshops in Kooperation mit forum anders reisen

Meine Expertise:

Trainerin im Tourismus seit 2001

Systemischer Coach (zertif.) & Resilienzcoach (zertif.)

Kommunikationstrainerin & NLP-Master (zertif.)

Trainerin für Mindfulness in Organisationen (zertif.)

Berufspraxis im Tourismus

Studienschwerpunkt Nachhaltiger Tourismus (Ethnologie, Geografie M.A.)

Weitere Themen:

- Profi im Verkauf
- Starkes Team – starkes Unternehmen!
- Kompetent und gelassen führen
- Resilienz, Work-Life-Balance & Mindful Leadership

für einen erfolgreichen, gesunden und motivierten Berufsalltag

Ich berate Sie/ Dich gerne über mein Angebot.

Cordula Rüschoff

0175-7101338

info@reise-plan.com

reiseplan

training.beratung.coaching.

Cordula Rüschoff www.reise-plan.com www.facile-training-coaching.de 0175-7101338