



Training, Beratung und Coaching für Reiseunternehmen

Kompetent und gelassen führen

Ein Unternehmen durch Fachkompetenz gut aufzustellen ist das eine - Mitarbeitende und Teams erfolgreich zu führen und sich zudem auch um die eigene Selbstfürsorge und Widerstandsfähigkeit (Resilienz) zu kümmern, professionelles Selbstmanagement zu betreiben das andere. Viele Führungskräfte investieren zwar in die Fortbildung ihrer Mitarbeitenden, jedoch wenig in ihre eigene Entwicklung. Eine vertane Chance!

Im Einzelcoaching und -Training unterstütze ich Sie, Ihre Qualitäten in der Unternehmens- und Teamführung zu stärken und auszubauen:

*Wie motiviere ich meine Mitarbeiter*innen? Wie führe ich Kritik- und andere Feedbackgespräche? Was ist beim sogenannten „Onboarding“ von neuen Kolleginnen und Kollegen zu beachten? Wie arbeite ich selbst effizient, halte meine eigene Energie und Resilienz in Balance, bleibe in Krisensituationen gelassen und gehe konstruktiv und gesund mit Stress um?*

Diese Themen sowie wirkungsvolle Tools zur strategischen Führungsarbeit, (wie z.B. erfolgreich Ziele setzen), gehirngerechte Arbeitstechniken und Mindful-Leadership (Achtsamkeit im Unternehmen und in der Führung) finden je nach Bedarf und gewünschtem Coachingumfang Raum in unseren Treffen, die sowohl in Präsenz- als auch online stattfinden können.

Formate:

Inhouse-Trainings - für Führungskräfte, Mitarbeitende, Teams

Coaching (1:1 Gespräche) - für Führungskräfte und Mitarbeitende

Meine Angebote können **als Präsenz & Online-Termine** vereinbart werden!

Meine Expertise:

Trainerin im Tourismus seit 2001

Systemischer Coach (zertif.) & Resilienzcoach (zertif.)

Kommunikationstrainerin & NLP-Master (zertif.)

Trainerin für Mindfulness in Organisationen (zertif.)

Berufspraxis im Tourismus

Studienschwerpunkt Nachhaltiger Tourismus (Ethnologie, Geografie M.A.)

Weitere Themen:

- Profi im Verkauf
 - Starkes Team – starkes Unternehmen!
 - Selbstmanagement und effiziente Arbeitsorganisation
 - Resilienz, Work-Life-Balance & Mindful Leadership
- für einen erfolgreichen, gesunden und motivierten Berufsalltag

Ich berate Sie gerne über mein Angebot.

Cordula Rüschoff
0175-7101338
info@reise-plan.com

reiseplan
training.beratung.coaching.

Cordula Rüschoff www.reise-plan.com www.facile-training-coaching.de 0175-7101338